

# Horní Rakousko



Foto: WTC

Výhled na jezero Mondsee v regionu Solná komora



Text a foto: Oberösterreich Tourismus GmbH a partnerské regiony

# ŠŤASTNÁ DOVOLENÁ NA DOSAH RUKY v pohostinné podunajské říši

Spolková země Horní Rakousko je jedinečnou esencí všeho, co je pro našeho jižního souseda typické. Najdete zde veletok Dunaj, hory, jezera, divokou přírodu, ale také romantické uličky historických měst. To vše propojené sítí železnic, silnic i cyklostezek. Pro tento kulturní region je příznačná sůl, která funguje skvěle na ochucení jídel, ale také jako léčebný přípravek pro tělo i duši.



Kdo hledá aktivní relaxaci, může poznat Horní Rakousko na jízdním kole. Dunajská cyklostezka je prostě klasika. Ne nadarmo patří k nejoblíbenějším v Evropě. Prochází impozantní krajinou a nabízí především rozmanitost – každý den něco jiného. Vede z barokního města Schärding přes meandr Dunaje ve Schlögen a přes Linec až do Ennsu, kdysi nejvýznamnějšího římského města v oblasti. U příležitosti jejího 40. výročí se milovníkům jízdy na kole letos otevírá 15 nových tras pro výlety na elektrokolech, které nabízí další výhledy na mohutnou řeku.

### Noci pod hvězdami

Ten, kdo do regionu přichází za kempováním, stráví svou dovolenou v jedinečné přírodě, a přesto se bude cítit jako doma. Pohodlné kempy najdete většinou v blízkosti vody. Při přejíždění

## Linec je rozmanitý stejně jako jeho obyvatelé: zaměřený na budoucnost, moderní, i když s pohnutou historií, zdrženlivý a zároveň kosmopolitní.

z kempu do kempu zažijete noci pod širým nebem a dny plné rozmanitých volnočasových dobrodružství. Uvidíte, že dovolená na břehu Dunaje se stane příjemnou a nezapomenutelnou zkušeností. Při objevování přírody si můžete vyzkoušet i pobyt v hotelu v korunách stromů ve vesnici Kopfling im Innkreis s výhledem na hvězdy nebo v opravdovém teepee v zábavním parku Ikuna ve vesnici Natternbach.

Na tradičnější turisty čeká vodní relaxační park Feldkirchen an der Donau se světem pirátů, který jako báječný způsob oddechu ocení hlavně děti. A pokud dáváte přednost umění, nasměrujte své kroky do muzea Schütz in Engelhartszellu. Není to jen skladiště uměleckých děl, ale zejména prostor pro setkávání lidí. A pozor – také jde o první muzeum s nulovou spotřebou energie.

### Rozmanitě tváře Linec

Při návštěvě Horního Rakouska byste neměli vynechat hlavní město této spolkové země. Linec, který leží na Dunaji, je rozmanitý stejně jako jeho obyvatelé: zaměřený na budoucnost, moderní, i když s pohnutou historií, zdrženlivý a zároveň kosmopolitní. Pokud si ho chcete prohlédnout z výšky, vydejte se nejpříkřejší ozubnicovou dráhou v Evropě na horu Pöstlingberg. Ale ještě



FOTO: ROBERT JOSIPOVIC



FOTO: ROBERT JOSIPOVIC



FOTO: ROBERT JOSIPOVIC





předtím si kupte kartu Linz-Card, díky níž budete bez dalšího placení využívat systém veřejné dopravy nebo za mimořádně výhodných podmínek navštívíte městská muzea.

Právě stánky umění dokazují všestrannou tvář Lince nejlépe. Pohled do budoucnosti zprostředkuje Ars Electronica Center, kde zjistíte, jak náš život mění umělá inteligence. V muzeu Voestalpine Stahlwelt se zase stávají zážitkem i centrem pozornosti průmyslová zařízení. A v muzeu Lentos si prohlédnete sbírky současného umění. Barvami hýří také galerie graffiti Mural



Harbor, kterou, jak název napovídá, najdete v přístavu.

Při procházce doporučujeme historickou scénu Brucknerhaus Linz, ležící přímo na břehu Dunaje, která se může pyšnit jedinečnou akustikou, jakož i hudební divadlo, jež patří k nejmodernějším operním scénám v Evropě. Na programu má ale také muzikály a taneční představení. Pokud chcete Linec prozkoumat detailněji, stáhněte si do mobilu aplikaci Visit Linz. Získáte tak skvělý způsob, jak se poučit i zabavit, třeba houbou za pokladem a luštěním kvízů.



## Proč si vybrat dovolenou v Horním Rakousku

- » **Malá vzdálenost:**  
K horám, jezerům a městům Horního Rakouska se z Česka dostanete snadno a pohodlně.
- » **Pro celou rodinu:**  
Horní Rakousko je vhodné také pro rodiny s dětmi. Cesta netrvá příliš dlouho a pro hosty jsou připraveny regionální karty, díky nimž budete moci využít četné rodinné slevy.
- » **Příroda:**  
Horní Rakousko je vyložené rekreační oblast. Jeho příroda zůstává do značné míry nedotčená, přestože je protkaná pěšími trasami, cyklostezkami, trailly a pěšinami. Chráněná krajinná oblast se rozkládá na více než 100 000 hektarech, z toho národní park Vápencové Alpy má rozlohu 20 850 hektarů.
- » **Gastronomie:**  
Pro tuto oblast je typická pohostinnost a kreativní gastronomie. Tradiční lahůdky zde podávají v nové úpravě a připravují z regionálních přísad, které rostou hned za dveřmi.
- » **Poměry ceny a výkonu:**  
Získáte pestrou dovolenou za příznivou cenu, kterou si můžete flexibilně rezervovat i velmi krátce před příjezdem.

Více na [www.hornirakousko.cz/dovolena](http://www.hornirakousko.cz/dovolena)

Různé podoby města Linec





## Steyr s muzeem Vánoc

Romantické město Steyr (česky Štýr) leží na idylickém soutoku řek Enns (Enže) a Steyr. Je to pravý architektonický skvost, prostě příjemné a milé maloměsto mezi Salcburkem a Vídní. Na historickém náměstí se harmonicky řadí měšťanské domy různých slohů, uprostřed stojí nejstarší gotický dům ve městě, zvaný Bummerlhaus, a mohutný zámek Lamberg. A nákupy nebo návštěvu trhu zde můžete završit posezením v útulných zahrádkách nad kulinářskými specialitami. Vrcholem kulturního dění je místní hudební festival, jehož vystoupení se odehrávají na hradbách pod širým nebem.

Ať už přijedete do města Steyr během turistické sezony, nebo v době adventu, udělejte si čas na poutní místo Christkindl se slavným kostelem a Ježíškovým poštovním úřadem. Plno je tu samozřejmě hlavně o Vánocích, kdy uvidíte, s jakou láskou zde pěstují regionální zvyky a tradice, zejména kovářství a výrobu betlémů. Četné adventní trhy se odehrávají v příjemné atmosféře a jsou oblíbeným místem setkávání místních obyvatel i hostů. Historické vánoční ozdoby můžete obdivovat v prvním rakouském muzeu Vánoc. Správnou sváteční atmosféru dotvářejí koncerty na náměstích.

## Udělejte si čas na poutní místo Christkindl se slavným kostelem a Ježíškovým poštovním úřadem. Plno je tu samozřejmě hlavně o Vánocích.

### Bukový les

Srdcem místního regionu je již 25 let národní park Vápencové Alpy (Kalkalpen), který najdete jižně od Steyru. Zdejší jedinečné divoké staré bukové lesy jsou zapsány na seznam světového dědictví UNESCO a nejlépe si jejich krásu vychutnáte při túře v doprovodu místního správce národního parku. Region nabízí vynikající síť cyklostezek a možností pro jízdu na horském kole a 100 kilometrů značených turistických cest. Díky 30 lezeckým zařízením a více než 1 300 lezeckým trasám je také ideální destinací pro lezce. Gurmáni ocení na 30 horských chat a nespočet rodinných hostinců.

### Solná komora

Na jihozápadě Horního Rakouska na vás čeká oblast Solná komora (Salzkammergut). Okouzlí vás křišťálově čistými jezery, horami a dalekými výhledy do krajiny.

Solná komora je rájem pro milovníky pěší turistiky, horských kol a přírody. Nabízí světoznámá místa, jako je město Hallstatt, stejně jako výše zmíněné bukové lesy ve Vápencových Alpách, půvabná císařská městečka Bad Ischl nebo Sankt Wolfgang im Salzkammergut, panorama pohorí Höllengebirge, Osterhorngruppe, Totes Gebirge nebo horu Dachstein.

Příroda je zde největší a nejdůležitější sportovní arénou. Najdete tu bezpočet značených stezek pro pěší turistiku, rozmanité trasy pro horská kola, mnoho možností výstupů pro horolezce a deset golfových hřišť. Osvěžit se můžete v 76 jezerech, od Traunsee a Attersee, která nabízí mnoho zážitků při provozování akčních vodních sportů, až po malá horská jezírka, jako jsou Almsee, Offensee nebo Laudachsee.

### Lahůdka z jezera

A jak vlastně Solná komora chutná? Říkáte si, že asi slané. Správnější odpověď ovšem zní: po rybách. V hlubokých jezerech je zde doma siven alpský. Nejlépe prý chutná v solné krustě. Pokud byste si ho chtěli připravit sami, zabere vám to asi hodinu. Nejdříve omyjete, nakrájíte a uvaříte brambory. Ty pak smícháte v nádobě s trochou soli, olivového oleje a najemno nasekaným rozmarýnem. A přesunete se k rybě.

FOTO: SONIA SCHAEFER



Malebné město Steyr

Zeleň bukových lesů národního parku Kalkalpen



FOTO: MARCO LEITER

Poznejte kouzlo kempování u Dunaje





FOTO: CIVISUALS

FOTO: CIVISUALS



Dunajská cyklostezka



Sivena musíte dobře omýt a osušit. Pak si předeheřete troubu na 170 stupňů. Přírodní sůl smícháte s vodou a bílkem, čímž vytvoříte hustou hmotu. Do břišní dutiny sivenů vložíte máslo, tymián a plátky citronu. Pekáč vyložíte pečícím papírem a z části solné směsi připravíte lůžko. Na něj položíte siveny, které pokryjete zbytkem směsi a dobře přimáčknete. Přidáte brambory a pečete v troubě

asi 15 minut. Nakonec malou paličkou rozbijete solnou krustu, odstraníte sůl a kůži z ryb a servírujete. Že je to moc složité? Ale kdepak. I když mnohem jednodušší bude, když si na tuto lahůdku zajdete do některé z řady místních hospůdek. Sivena tam podávají zaručeně čerstvě vyloveného.

Kromě kulinářských zážitků – od tradiční domácí kuchyně až po gurmánské restaurace – je region Solná komora ovlivněn láskou k hudbě. Rozmanitý večerní program a skvělá hudební představení nabízí jódlující zpěváci, tanečníci i hornorakouské folklorní taneční soubory.



FOTO: FUSCHLSEEREGION GROESSINGER

## 25 let národního parku Vápencové Alpy (Kalkalpen)

Národní park Vápencové Alpy se rozkládá na ploše 209 kilometrů čtverečních a chrání největší souvislou zalesněnou oblast v Rakousku. Asi 75 % území tvoří divoká příroda! Nachází se zde jeden z nejdelších neporušených říčních systémů ve východních Alpách. Kromě toho zde objevíte bukové lesy zapsané na seznam světového přírodního dědictví UNESCO. Národní park lze navštívit s vyškolenými rangery. Na dálkové turistické stezce Luchstrail se dokonce můžete vydat po stopách rysa.

Více na [www.kalkalpen.at](http://www.kalkalpen.at)



FOTO: © I CONIGTURNI.COM

FOTO: KATRIN KERSCHBAU-WEIß



Na trase BergeSeen eTrail





Vodní radovánky  
v termálních lázních  
EurothermenResort

FOTO: ROBERT MAYERBACH

## Odpočinek v termálních lázních

Dalším tipem pro šťastnou dovolenou je sedm obcí v prázdninovém regionu Vitalwelt Bad Schallerbach. V srdci Horního Rakouska si dopřejte pohodovou relaxaci: wellness a odpočinek v termální vodě, výlety s rodinou, pěší turistiku a jízdu na kole v kopcovité krajině. Nejexkluzivnějším místem tohoto regionu jsou termální lázně EurothermenResort Bad Schallerbach. Zatímco děti si budou užívat vodní radovánky v pirátském světě Aquapulco, dospělí mohou odpočívat v lázních Tropicana nebo v luxusní horské vesničce se saunami AusZeit.

A až se občerstvíte a naberete síly, můžete udělat něco pro zdraví a vydat se na výlet s rodinou nebo přáteli do kopcovité krajiny v oblasti Vitalwelt. Vybrat můžete z více než 40 stezek pro pěší turistiku nebo 300 kilometrů cyklotras. Na své si přijdou i příznivci

**V hlubokých jezerech je zde doma siven alpský. Nejlépe prý chutná v solné krustě. Pokud byste si ho chtěli připravit sami, zabere vám to asi hodinu.**

elektrokol nebo aktivity zvané nordic walking. V malých hospůdkách vyhlášených ovocnými mošty a v hostincích se podávají nejrůznější pochoutky. K tomu vám naservírují čerstvě načepované regionální pivo Grieskirchner. Až se vám z těch dobrot zatočí hlava a nebudete chtít spát. Ale hlavně – moc rádi se sem vrátíte zase napřesrok. □

Článek byl připraven ve spolupráci s Oberösterreich Tourismus GmbH



FOTO: ROBERT MAYERBACH



FOTO: ROBERT MAYERBACH

Odpočíte si ve wellness – v bazénu nebo v sauně



FOTO: BAD SCHALLERBACH

## Tipy na výlet

### » Kapitánem na Dunaji

Staňte se kapitánem a podnikněte plavbu slavným schlögenským meandrem Dunaje (Schlögener Donauschlinge) na říční nákladní lodi a zažijte dechberoucí západ slunce na vyhlídce nad meandrem řeky.

Více na [www.witti.co.at](http://www.witti.co.at)

### » Největší vodní park

Feldkirchen an der Donau je ráj pro příznivce koupání. Čeká na vás největší rakouský přírodní vodní park u jezera o rozloze 2 450 metrů čtverečních, ve kterém můžete plavat, skákat, klouzat se nebo se jen tak cákat. Je zde také vlek na vodní lyže, a dokonce i písčinatá pláž. Kdo by tu postrádal moře?

Více na [www.seeseitn.at](http://www.seeseitn.at)

### » Po stopách Římanů

Pokud se vydáte do regionu Donaulimes (Dunajský limes), nezapomeňte navštívit „římské“ město Enns. Vydejte se po stopách starých Římanů na Via Lauriacum a navštivte zážitkovou výstavu v muzeu Lauriacum.

Více na <https://erleben.enns.at>

### » Dálková cyklistická trasa

Trasa BergeSeen eTrail napříč regionem měří přes 630 kilometrů a překonává více než 14 500 výškových metrů. Je vhodná i pro cyklisty na horských elektro kolech a vede k nejkrásnějším místům regionu Solná komora.

Více na [www.salzkammergut.at/bergeseen-e-trail.html](http://www.salzkammergut.at/bergeseen-e-trail.html)

### » Nordic walking

Atraktivní trasy pro nordic walking vedou převážně po lesních pěšinách a po lučních cestách k vyhlídkovým bodům a oblíbeným místům určeným k odpočinku. Hole na tuto aktivitu si můžete zdarma zapůjčit v turistickém informačním centru v obci Bad Schallerbach. Trasy měří od dvou do jedenácti kilometrů a liší se stupněm obtížnosti.

Více na [www.vitalwelt.cz](http://www.vitalwelt.cz)